Al menos diez niños de la comuna han contraído el virus de la enfermedad de boca, mano y pie.

Agosto 28, 2022

VIDEO/RINCONADA: Desde el CESFAM Rinconada llaman a "los padres a estar muy atento ante los casos del virus de la enfermedad de manos, pies y boca que es causada por virus que pertenecen a la familia de los enterovirus. Entre las causas comunes de la enfermedad de manos, pies y boca están: El virus Coxsackie A16 es generalmente la causa más común de la enfermedad de manos, pies y boca". Indica la enfermera María José Cid, del CESFAM Rinconada.

¿Qué es esta patología?

La enfermedad de boca, mano y pie es una afección contagiosa causada por el virus Coxsackie A16 y se manifiesta, tal como su nombre lo indica, en esas zonas del cuerpo y, a veces, en glúteos y detrás de las rodillas.

Es común en los bebés y en los menores de 5 años, pero los niños mayores y los adultos también pueden contraerla.

El mayor riesgo de contagio está en pequeños que asisten al jardín infantil, debido a su fácil transmisión.

En la mayoría de los casos, esta enfermedad no es grave y casi todas las personas se recuperan en un plazo de 7 a 10 días sin tratamiento médico.

Síntomas del virus de boca, mano y pie:

• Lesiones características tipo erupciones o ampollas
• Fiebre alta
• Falta de apetito
• Puntos rojos, como erupciones cutáneas que se pueden erosionar

Estos síntomas pueden verse agravados y seguidos de:

• Erupciones cutáneas tipo vesículas que evolucionan a costra. Habitualmente producen comezón
• Ampollas en las manos y los pies, muy similares a la varicela (peste cristal)

Cómo se muestran los síntomas:

Los primeros días se inician con fiebre, luego los niños presentan síntomas como dolor abdominal y de garganta; al segundo día aparecen lesiones dentro y/o fuera de la boca, y también manchas rojas en la piel.

Cómo prevenir el virus

Para prevenir el contagio, se tienen simples recomendaciones que pueden disminuir en un porcentaje importante la posibilidad de contraer esta enfermedad:

1. Lavarse muy bien las manos después de ir al baño.

2. Al cambiar los pañales, higienizar tanto al bebé como las manos de quien haga la muda.

3. No compartir con personas que sufran esta enfermedad.

4. No tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.

5. No utilizar los cubiertos, maquillaje y objetos de personas que podrían estar contagiadas.

6. Evitar dar besos o abrazos a personas desconocidas.