

Cesfam Rinconada invita a adultos de 60 años y más a participar del programa “Por Un Verano MAS Entretenido”

Enero 5, 2023



VIDEO/RINCONADA: Conservar la funcionalidad de la población mayor es clave en el desafío de mantener una buena salud. Por esto, el programa MAS Adulto Mayor Autovalente, invita a participar a las personas mayores de 60 años de la comuna en las jornadas de verano 2023.

La estrategia Por Un Verano MAS Entretenido, te invita a jornadas de ejercicio físico, estimulación cognitiva y diversión, según la siguiente programación a partir del lunes 9 de enero desde las 9:30 horas:

- Día Lunes, Escuela Emigdio Galdames Robles del sector Auco.
- Día Martes, Escuela Manuel León Salinas sector Casuto.
- Día Miércoles, Casona Rinconada, carretera San Martín 2338.
- Día Jueves, sede Villa Renacer, Calle 4.