

# MUNICIPALIDAD DE RINCONADA DICTÓ TALLER DE BIENESTAR DE DESARROLLO PERSONAL.

Julio 11, 2024



En la ocasión participantes conocieron técnicas de autoconocimiento y manejo del estrés.

RINCONADA.- Un nuevo taller dirigido a las usuarias que participan en el programa Mujeres Jefas de Hogar, fue impartido por el municipio local.

El curso denominado “Bienestar de Desarrollo Personal”, estuvo a cargo de la enfermera Joceline Hernández, y estuvo enfocado en enseñar a las participantes técnicas como autoconocimiento, y manejo del estrés, entre otras.



[www.munirinconada.cl](http://www.munirinconada.cl)



[www.munirinconada.cl](http://www.munirinconada.cl)







[www.munirinconada.cl](http://www.munirinconada.cl)

 **Rinconada**  
ME DA CONFIANZA



[www.munirinconada.cl](http://www.munirinconada.cl)

 **Rinconada**  
ME DA CONFIANZA