

MUNICIPALIDAD DE RINCONADA DICTÓ TALLER DE BIENESTAR DE DESARROLLO PERSONAL.

Julio 11, 2024



En la ocasión participantes conocieron técnicas de autoconocimiento y manejo del estrés.

RINCONADA.- Un nuevo taller dirigido a las usuarias que participan en el programa Mujeres Jefas de Hogar, fue impartido por el municipio local.

El curso denominado “Bienestar de Desarrollo Personal”, estuvo a cargo de la enfermera Joceline Hernández, y estuvo enfocado en enseñar a las participantes técnicas como autoconocimiento, y manejo del estrés, entre otras.



www.munirinconada.cl



www.munirinconada.cl







www.munirinconada.cl

 **Rinconada**
ME DA CONFIANZA



www.munirinconada.cl

 **Rinconada**
ME DA CONFIANZA