Cierra su primer ciclo el Programa para Adultos Mayores Autovalentes en la comuna de Rinconada.

Mayo 9, 2022

VIDEO/RINCONADA: Este programa beneficia a adultos mayores desde los 60 años en adelante. “Al grupo que termina este primer proceso, se les acompañó en 24 sesiones. El programa busca fortalecer las habilidades motoras, para prevenir las caídas en los adultos mayores, también se realizaron actividades de autocuidado y estilo de vida saludable”. Señaló Josefa Valdés, profesional terapeuta ocupacional de CESFAM Rinconada.

El término del acompañamiento a este primer grupo de adultos mayores, culminó con una entretenida convivencia entre profesionales que los asistieron. Adultos mayores que se vieron beneficiados con el programa.