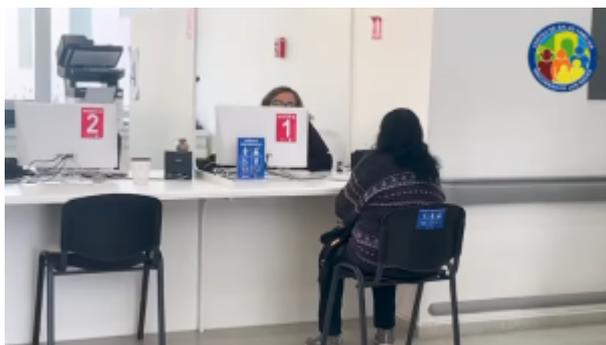


LLAMAN A PROTEGER A LOS MENORES DE LOS VIRUS RESPIRATORIOS

Mayo 22, 2025



Doctora del Centro de Salud Familiar destacó la importancia de la prevención y la vacunación para enfrentar el invierno.

Con la llegada de las bajas temperaturas, los virus respiratorios comienzan a circular con mayor intensidad, afectando especialmente a los más pequeños del hogar.

En este contexto, la doctora Pamela Zamorano, funcionaria del Centro de Salud Familiar (Cesfam) de nuestra comuna, entregó una serie de recomendaciones para prevenir contagios y cuidar la salud infantil.

“Los niños son particularmente vulnerables frente a los virus respiratorios, por eso es fundamental reforzar las medidas de prevención en casa y en los establecimientos educacionales”, señaló la profesional.

Entre los consejos entregados, destacó el lavado frecuente de manos, evitar los cambios bruscos de temperatura y mantener una adecuada ventilación de los espacios cerrados. Además, hizo un llamado a no subestimar el poder preventivo de las vacunas.

“Las vacunas ayudan a evitar enfermedades graves. Son una

herramienta esencial para proteger a nuestros hijos, sobre todo en los meses de invierno”, agregó la doctora Zamorano.

Por tal motivo, destacó la importancia que tiene el acudir a los controles médicos y estar atentos ante síntomas como fiebre persistente, dificultad para respirar o decaimiento.