

CESFAM DE RINCONADA TE INVITA A PARTICIPAR DEL PROGRAMA CARDIOVASCULAR.

Abril 16, 2024



¡Cuida tu corazón, controla tu salud!

¿Quieres tomar el control de tu bienestar?

El CESFAM de Rinconada te ofrece ser parte del Programa Cardiovascular, una oportunidad para fortalecer tu corazón y tu salud en general.

- Sesiones de ejercicio guiadas por expertos para fortalecer tu corazón y tu cuerpo.
- Asesoramiento nutricional personalizado para llevar una dieta equilibrada y saludable.
- Evaluaciones médicas periódicas para monitorear tu salud cardiovascular y prevenir enfermedades.

¡Tú decisión de llevar un estilo de vida saludable es la clave para prevenir enfermedades y vivir mejor! Únete y descubre el poder de la salud en tus manos.

El Programa Cardiovascular es impulsado por el alcalde Juan Galdames Carmona junto con el Programa de Promoción de la Salud en nuestro CESFAM.

EN RINCONADA PARTE PROCESO DE SELECCIÓN SUB 15.

Abril 16, 2024



VIDEO/RINCONADA: Luego de la primera convocatoria a los jóvenes nacidos los años 2007 y 2008 pertenecientes a los clubes de la Asociación de Fútbol de Rinconada (AFAR) a una prueba que tuvo lugar el pasado viernes 13 de mayo en el Estadio Municipal. El plantel técnico liderado por Julio Villarroel ya comenzó el proceso para elegir a quienes serán parte de la nueva selección sub 15 de Rinconada.

“estamos muy contentos la convocatoria de los clubes fue muy buena paso a felicitarlos. Llegaron aproximadamente cuarenta niños y de momento están quedando prácticamente treinta lo que es muy bueno. Esperamos terminar este periodo de prueba de aquí a tres semanas. Tenemos que consignar en la nómina oficial a 22 niños. Esta vara nos queda muy alta ya que la última sub 15 ganó a nivel regional y disputó y una final nacional por lo que nos queda mucho trabajo”. Señaló Julio Villarroel, director técnico de la sub 15 año 2022.



Foto: El plantel técnico también lo componen: Diego Avendaño, Julio Villarroel, Cristian Moreno y Marcos Palacios.