

# CESFAM      DICTARÁ      TALLER PROMOVIENDO      HÁBITOS SALUDABLES      EN      LOS ADOLESCENTES

Julio 18, 2025



Actividad se realizará el jueves 24 de julio y está dirigida a padres, apoderados y tutores.

El Centro de Salud Familiar, a través de los programas Espacios Amigables y Elige Vida Sana, invitada a la comunidad a participar en el Taller de Alimentación y Nutrición en la Adolescencia, que se impartirá el jueves 24 de julio a contar de las 17:00 horas, en el mismo Cesfam.

Esta instancia formativa está pensada y dirigida

especialmente para padres, tutores y familias que buscan promover hábitos saludables en los adolescentes.

Las personas interesadas en participar en esta actividad, sólo deben llegar 15 minutos antes del inicio de la actividad que se desarrollará a un costado de la sala de rehabilitación.

# Taller de alimentación y nutrición en la adolescencia

DIRIGIDO A PADRES, TUTORES Y FAMILIAS



**JUEVES 24 JULIO**



**CESFAM RINCONADA**



**DESDE LAS 17:00 HRS.**



**CESFAM  
PROMOVIENDO**

**DICTARÁ**

**TALLER  
HÁBITOS**

# SALUDABLES EN LOS ADOLESCENTES

Julio 18, 2025



Actividad se realizará el jueves 24 de julio y está dirigida a padres, apoderados y tutores.

El Centro de Salud Familiar, a través de los programas Espacios Amigables y Elige Vida Sana, invitada a la comunidad a participar en el Taller de Alimentación y Nutrición en la Adolescencia, que se impartirá el jueves 24 de julio a contar de las 17:00 horas, en el mismo Cesfam.

Esta instancia formativa está pensada y dirigida

especialmente para padres, tutores y familias que buscan promover hábitos saludables en los adolescentes.

Las personas interesadas en participar en esta actividad, sólo deben llegar 15 minutos antes del inicio de la actividad que se desarrollará a un costado de la sala de rehabilitación.

# Taller de alimentación y nutrición en la adolescencia

DIRIGIDO A PADRES, TUTORES Y FAMILIAS



**JUEVES 24 JULIO**



**CESFAM RINCONADA**



**DESDE LAS 17:00 HRS.**



**USUARIOS DEL PROGRAMA DE SALUD MUNICIPAL PARTICIPARON**

# EN ACTIVIDAD DEPORTIVA REALIZADA EN LOS ANDES

Julio 18, 2025



El evento estuvo enmarcado en la celebración del Día Mundial de la Salud Física.

RINCONADA.- Una activa participación tuvieron los usuarios del programa de salud municipal de Rinconada “Elige Vida Sana” en el evento realizado este jueves en Los Andes con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Física.

La actividad desarrollada en el Parque Urbano, reunió a decenas de personas en torno al movimiento, el deporte y los hábitos de vida saludables.

La jornada fue organizada por la Promoción de Salud Comunal y el CESFAM Cordillera Andina, e incluyó una gran Masterclass de Actividad Física con disciplinas como zumba, GAP y aerobox.

En la ocasión los asistentes no solo disfrutaron del evento, sino que además promovieron activamente el mensaje de bienestar y vida saludable en comunidad, reforzando el compromiso con la prevención y el autocuidado.

Desde la organización se valoró el espíritu participativo de todos los asistentes, y se agradeció especialmente al alcalde de Los Andes, Juan Galdames Carmona, por facilitar los

espacios públicos para el desarrollo de este tipo de iniciativas que fortalecen los lazos comunitarios y promueven una mejor calidad de vida.

La jornada concluyó con una alta valoración por parte de los participantes, quienes reconocieron el valor de estas instancias para fomentar la actividad física como parte esencial del bienestar integral.





 Rinconada  
ME DA CONFIANZA



  **CESFAM**  
Rinconada de Los Andes



Rinconada  
ME DA CONFIANZA



Instagram Facebook CESFAM  
Rinconada de Los Andes

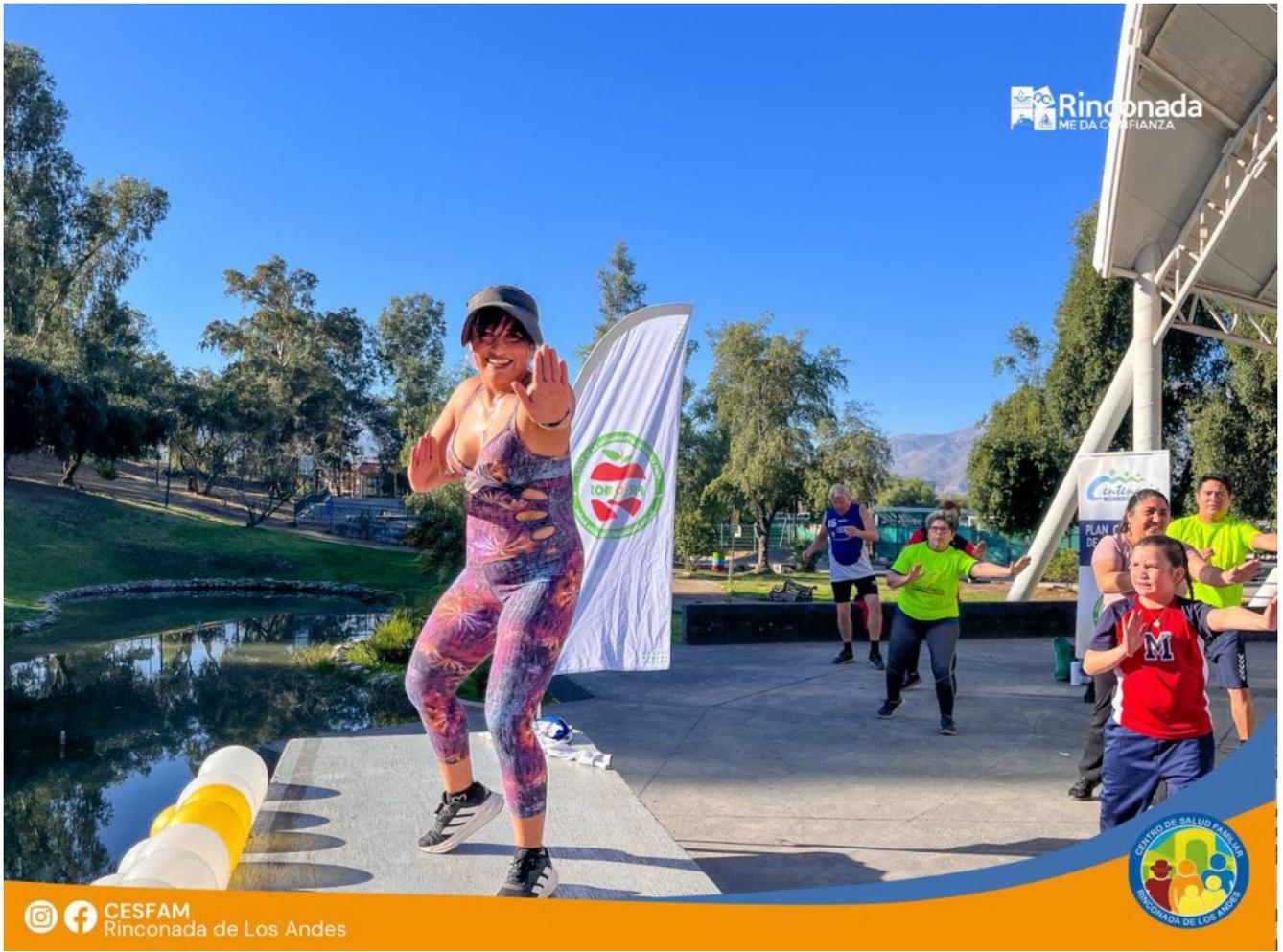


Rinconada  
ME DA CONFIANZA



M  
ada de Los Andes





# Exitosa actividad “Vida Sana Games, Reloaded” realizó CESFAM Rinconada.

Julio 18, 2025



**Revive los momentos de pura energía y vida saludable en el siguiente video resumen.**

**VIDEO/RINCONADA.-** En esta emocionante actividad, celebramos la importancia del deporte y la vida sana.

No te pierdas ningún detalle y únete a nuestra comunidad de entusiastas de la salud y el bienestar. ¡Juntos somos más fuertes!

Agradecemos profundamente a los equipos del programa Vida Sana de otros establecimientos de salud por su dedicación y compromiso en la actividad 'Vida Sana Games Reloaded'.

Su arduo trabajo y entusiasmo han hecho posible este evento tan importante para promover la salud y el bienestar en nuestra comunidad.

¡Gracias por su invaluable contribución!"

---

## **Realizan exitosa “Feria de la Salud” en Rinconada**

Julio 18, 2025



**VIDEO/RINCONADA:** Por conmemorarse el Día Mundial de la Salud y el Día Internacional de la Actividad Física, el CESFAM

Rinconada realizó una feria esta mañana en el frontis de la municipalidad.

Durante la actividad participaron establecimientos educacionales, jardín infantil, se realizaron exámenes preventivos y participaron distintos programas de salud, junto con el Programa de Deportes de la Municipalidad de Rinconada.

La idea de la actividad es incentivar el autocuidado.