

# MUNICIPALIDAD IMPLEMENTA TALLER GRATUITO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.

Marzo 29, 2024



Clases se realizarán los martes y jueves a partir de las 08:30 horas. Lo que se suma a otras disciplinas que comienzan en abril como Patinaje Artístico, Pilates y Ciclo-Indoor.

**RINCONADA.**- Entrenamiento Funcional, es otro de los talleres deportivos gratuitos que comenzará a impartir este 2024, la Oficina de Deportes de la Ilustre Municipalidad de Rinconada.

El taller perteneciente al programa "Mujer y Deporte" del Instituto Nacional del Deporte (IND) se impartirá los días martes y jueves, a partir de las 08:30 horas, en la Escuela Emigdio Galdames Robles.

La información fue entregada por el encargado de la citada unidad, Juan Francisco Valle, quien indicó que el único requisito para participar es tener 18 años ya cumplidos, ya que no se necesita inscripción previa.

El funcionario municipal, señaló además que los interesados en

ser parte de las clases de Entrenamiento Funcional, deben asistir con ropa cómoda y su correspondiente botella de agua para una constante hidratación.

- Para ver toda la ofertas de actividades deportivas ingresar a [www.munirinconada.cl](http://www.munirinconada.cl)



---

**CON TALLERES DEPORTIVOS  
GRATUITOS POTENCIAMOS LA  
SALUD FÍSICA Y MENTAL EN  
NUESTRA QUERIDA COMUNA DE  
RINCONADA.**

Marzo 29, 2024



### **Se trata de Patinaje Artístico, Pilates y Ciclo-Indoor.**

**RINCONADA.-** Patinaje Artístico, Pilates y Ciclo-Indoor, son tres de los talleres deportivos que nuevamente en forma gratuita comenzará a impartir este 2024, la oficina de Deportes de la Ilustre Municipalidad de Rinconada.

Así lo dio a conocer el encargado de la citada unidad, Juan Francisco Valle, quien indicó que estos talleres se iniciarán a contar del próximo mes de abril con la finalidad de contribuir a la salud física y mental de las personas.

“Al igual que en años anteriores por encargo del alcalde Juan Galdames Carmona, vamos a realizar durante este 2024, diversos talleres y escuelas deportivas gratuitas que irán en directo beneficio de la comunidad en general. El próximo lunes 1 de abril, vamos a comenzar con Ciclo-Indoor y el martes 2 de abril, con Patinaje Artístico y Pilates”, señaló Juan Valle.

#### **DÍAS Y HORARIOS**

Ciclo-Indoor, destinado a personas adultas desde los 18 años, será impartido a contar del 1 de abril, los días lunes y miércoles, a las 18:00 horas, en la Sala Múltiple, para lo cual los interesados en participar de la clase deberán inscribirse en forma previa con la profesora Cinthya Arancibia, a través del WhatsApp +56974987520.

El taller de Patinaje Artístico dirigido a menores de 5 a 15 años, se efectuará los días martes y jueves de 16 a 18 años, en el Casino Municipal situado al interior del estadio municipal Juan Bucarey, en tanto que Pilates, destinado a adultos desde los 18 años, tendrá lugar los días martes de 10:00 a 11:00 horas, y los días jueves de 09:45 a 10:45, en la

sala Promotora de Salud, ubicada en calle Perfecto de la Fuente N° 100 (parte posterior del Registro Civil). En estos talleres no se necesita inscripción previa y solo deberán acercarse los días ya indicados a las dependencias donde serán impartidas.



# Taller de Pilates

Sala Promotora de Salud (Costado Registro Civil)

Martes de 10.00 a 11.00 am

Jueves de 09.45 a 10.45 hrs.

Adultos desde los 18 años

Inicio 2 de Abril



TALLER DE

# CICLO

## INDOOR

Lunes y Miércoles | Desde las 18 hrs.  
Sala de Uso Múltiple

Inscripción previa

Via whatsapp con Profesora Cinthya  
Arancibia +56974987520



**CUPOS LIMITADOS**

Inicio 1 de abril



**Rinconada**  
ME DA CONFIANZA



# TALLER PATINAJE ARTÍSTICO



MARTES Y JUEVES  
DE 16 A 18 HRS.



CASINO MUNICIPAL

Niñ@os desde los 5 hasta los 15 años



**En Radio Rinconada invitan a participar de la oferta deportiva municipal.**

Marzo 29, 2024



**VIDEO/RINCONADA:** En el programa “Arriba la Mañana” junto a José “pepe” Montalva de Radio Rinconada 107.3 nos acompaña, Juan Francisco Valle, encargado de deportes del municipio de Rinconada.

Entre la oferta deportiva se encuentran las clases de natación, además de la actividad recreativa denominada “Talleres de Surf”, impulsado por el municipio local. De lunes a jueves viajan 15 niños diariamente a Concón donde disfrutan de clases gratuitas SURF y BODYBOARD.

Inscripciones se hacen directo en el Departamento Social en el municipio rinconadino.

También muy pronto en la comuna se habilitará una escuela de pádel. Entre otras ofertas deportivas.

---

# Municipio de Rinconada dio inicio a la Escuela de Natación 2024

Marzo 29, 2024



**Clases contemplan cuatro períodos, culminando el último de ellos el 23 de febrero.**

**VIDEO/RINCONADA.- Con el inicio del primer ciclo, que se extenderá hasta el viernes 12 de enero, la Municipalidad de Rinconada dio el vamos a los Cursos de Natación 2024.**

Las clases dirigidas a niños entre los 5 y los 15 años, se imparten -como es tradicional-, en la piscina municipal y se desarrollan de martes a viernes entre las 10 y las 12 horas.

Así lo dio a conocer, el encargado de deportes del municipio, Juan Francisco Valle, quien destacó el interés que existe por participar en ellas, a tal punto que los dos primeros ciclos ya se encuentran con sus cupos completos.

Las Clases de Natación son muy bien recibidas por la comunidad y así lo manifestó Débora Lobos Casanova, una de las mamás que inscribió a su hijo en los cursos, destacando la iniciativa y el entorno donde se realizan, resaltando además la importancia que tiene que las personas y en especial los menores sepan nadar.

## **PERIODOS DE LAS CLASES**

Las Clases de Natación 2024, contemplan cuatro períodos, el primero de ellos se inició este martes y culminará el próximo viernes 12 de enero, el segundo ciclo, comenzará el 16 de enero para finalizar el 26 del mismo mes. El Tercer Período, será desde el 30 de enero, hasta el 9 de febrero, en tanto que el cuarto y último ciclo se realizará desde el 13 al 23 de



febrero.

Los interesados en participar en estas clases de natación pueden inscribirse en el Instagram @deportesrinconada - enviando un mensaje interno- o al teléfono 34 2509500, anexo 9560.

También se puede realizar la inscripción de manera presencial, en la Oficina de Deportes de la Municipalidad de Rinconada, entre las 9:00 y las 13:00 horas.

---

# Piscina municipal de Rinconada funciona con descuentos especiales

Marzo 29, 2024



**Entrada general es de 6 mil pesos, sin embargo, para quienes posean la credencial de descuentos otorgada por el municipio, el valor para los adultos es de 1.500 pesos, mientras que el acceso para los niños de hasta 15 años es gratuito.**

**VIDEO/RINCONADA.-** Con descuentos especiales funciona esta temporada la Piscina Municipal de Rinconada, la cual ya se encuentra abierta para todos los vecinos de la comuna.

Según informó el alcalde Juan Galdames Carmona, en un nuevo

esfuerzo para proporcionar instancias de esparcimiento a la comunidad durante la temporada estival, se tomó el acuerdo de cobrar una entrada general de 6 mil pesos.

Sin embargo, para quienes posean la credencial de descuentos otorgada por el municipio, el valor para los adultos es de 1.500 pesos, mientras que el acceso para los niños de hasta 15 años es gratuito.

Así lo dio a conocer el encargado de la Unidad de Deportes, Juan Francisco Valle, quien agregó que el trámite para obtener esta credencial de manera gratuita se atiende en la Municipalidad, de lunes a viernes, entre las 09:00 y las 13:00 horas, para lo cual se debe llevar una foto tamaño carnet y contar con el Registro Social de Hogares en la comuna.

El descuento también considera sectores límites con la comuna de Rinconada como Los Campos, Bucalemu y San Pedro, que si bien son sectores que perteneces a San Felipe, gracias al convenio vigente entre municipios, también éste beneficio los considera.

Hasta la fecha a la piscina municipal han concurrido más de 3.500 personas, como es el caso de Jonatan Astargo, de la población Renacer, quien destacó las instalaciones.

Cabe señalar que el recinto cuenta con piscina semi olímpica para adultos, piscina para niños, amplias áreas verdes, y estacionamiento interior, entre otras instalaciones, lo que permite entregar comodidad a quienes asisten.

El recinto funciona de martes a domingo entre las 13:30 y 19:00 horas.

Al recinto piscina municipal para cumplir con las condiciones sanitarias se prohíbe hacer asados e ingresar bebidas alcohólicas. No obstante se permite hacer pic nic.

---

# Sábado 25 de noviembre a partir de las 10:00 horas Primera Máster Class de Yoga en Aconcagua con sede en Rinconada.

Marzo 29, 2024



**VIDEO/RINCONADA.-** Monumental actividad deportiva se realizará este próximo sábado 25 de noviembre a partir de las 10:00 horas en la piscina municipal de Rinconada.

El evento es abierto a todo público desde los 10 años y es totalmente gratis, es organizado por el Municipio de Rinconada a través del Programa Comunal de Deportes y con apoyo del Comité de Promoción de Salud del Cesfam rinconadino.

“No solo será Yoga Vinyasa Flow, habrá Cristal Sound Bath Inmersión y mucho más”. Así lo indicó la profesora de Yoga Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, quien estará a cargo del “viaje de sonido” y el encargado de Deportes de la comuna Juan Francisco Valle, quien invitó a toda la comunidad a participar.

“Lo importante es participar no requiere tener experiencia

anterior en la disciplina muy por el contrario la idea es la comunidad se vaya sumando, va haber grupos diferenciados, será una clase multinivel y es mixta, nos pueden acompañar damas y varones”. Indicaron.

---

# Todo listo para la Primera Máster Class de Yoga en Aconcagua y que tendrá sede en Rinconada.

Marzo 29, 2024



**VIDEO/RINCONADA.-** Monumental actividad deportiva se realizará este próximo sábado 25 de noviembre a partir de las 10:00 horas en la piscina municipal de Rinconada.

El evento es abierto a todo público desde los 10 años y es totalmente gratis, es organizado por el Municipio de Rinconada a través del Programa Comunal de Deportes y con apoyo del Comité de Promoción de Salud del Cesfam rinconadino.

“No solo será Yoga Vinyasa Flow, habrá Cristal Sound Bath Inmersión y mucho más”. Así lo indicó la profesora de Yoga Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, quien estará a cargo



del “viaje de sonido” y el encargado de Deportes de la comuna Juan Francisco Valle, quien invitó a toda la comunidad a participar.

“Lo importante es participar no requiere tener experiencia anterior en la disciplina muy por el contrario la idea es la comunidad se vaya sumando, va haber grupos diferenciados, será una clase multinivel y es mixta, nos pueden acompañar damas y varones”. Indicaron.



# MASTER CLASS

YOGA VINYASA FLOW - CRYSTAL SOUND BATH IMMERSION

**25 de Noviembre**

**10:00 a 13:00**

**Entrada Liberada**

ORGANIZA:  
MUNICIPALIDAD DE RINCONADA  
CON PROGRAMA DEPORTIVO

UBICACION

**Piscina Municipal de Rinconada**

---

# En Radio Rinconada todo lo que necesitas saber del CAMPEONATO FIESTAS PATRIAS 2023.

Marzo 29, 2024



**RINCONADA.-** En los estudios de Radio Rinconada nos acompañó Juan Francisco Valle, encargado de Deportes de la Municipalidad de Rinconada, quien nos entrega toda la información del Campeonato de Fútbol de Fiestas Patrias organizado por la Municipalidad de Rinconada y AFAR. Horario de partidos, premiación y todo lo que necesitas saber en la siguiente entrevista.

---

## En Radio Rinconada entrevista al encargado de Deportes de

# Rinconada.

Marzo 29, 2024



**VIDEO/RINCONADA:** En el espacio matinal de Radio Rinconada Juan Francisco Valle, nos comenta las últimas novedades de los talleres deportivos disponibles para la comunidad. Además invita a la gran fecha nacional de la competencia en duro que se efectuará este sábado 5 y domingo 6 de agosto en el sector Los Ranchillos, terrenos del Casino Enjoy Santiago.

---

## Todo un éxito la Cabalgata Patrimonial efectuada éste fin de semana en Rinconada.

Marzo 29, 2024



**VIDEO/RINCONADA:** Juan Francisco Valle, encargado del Departamento de Deportes de la comuna de Rinconada destacó la

actividad efectuada este fin de semana. Invitación efectuada por el alcalde Juan Galdames Carmona, como parte del rescate patrimonial comunal.

La concurrida actividad se efectuó este sábado 20 de mayo.

“participaron cerca de 50 personas, partimos con una misa tradicional en el parque comunal y culminamos en el Santuario Santa Teresa. Esperamos hacer esto de manera periódica porque es parte de nuestras tradiciones”. Indicó el alcalde de la comuna Juan Galdames Carmona.

En tanto Juan Francisco Valle, encargado de Deportes de la comuna Destacó, “muy contento de la convocatoria, así celebramos el Mes del Patrimonio, tuvimos una misa a la chilena, esperamos poder repetir muy pronto esta actividad que resulta muy familiar”. Indicó.

La actividad fue organizada por El Centro Cultural Casona Rinconada y el Departamento de Deportes. Inserta en el marco conmemorativo del Mes de los Patrimonios.