

EN RADIO RINCONADA 107.3 PROGRAMA "PROYECTO AMA" DEL MIÉRCOLES 13 DE MARZO 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

Este espacio es un aporte de Radio Rinconada y de la municipalidad.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa "Proyecto Ama" del miércoles 31 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el "Viaje de Sonidos".

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa "Proyecto Ama" del miércoles

24 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.– En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa “Proyecto Ama” del miércoles 17 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

**En Radio Rinconada programa
“Proyecto Ama” del miércoles
10 de enero 2024.**

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

**En Radio Rinconada programa
“Proyecto Ama” del miércoles
27 de diciembre 2023.**

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

En Radio Rinconada programa “Proyecto Ama” del miércoles 20 de diciembre 2023.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del programa deportivo comunal.

Actividad completamente gratuita.

En Radio Rinconada programa "Proyecto Ama" del miércoles 13 de diciembre 2023.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el "Viaje de Sonidos".

Actualmente el yoga está inserto dentro del programa deportivo comunal.

Actividad completamente gratuita.

En Radio Rinconada hablamos del taller municipal de Yoga

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga esta inserto dentro del programa deportivo comunal.

Actividad completamente gratuita.

Todo listo para la Primera Máster Class de Yoga en Aconcagua y que tendrá sede en Rinconada.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- Monumental actividad deportiva se realizará este próximo sábado 25 de noviembre a partir de las 10:00 horas en la piscina municipal de Rinconada.

El evento es abierto a todo público desde los 10 años y es totalmente gratis, es organizado por el Municipio de Rinconada a través del Programa Comunal de Deportes y con apoyo del Comité de Promoción de Salud del Cesfam rinconadino.

“No solo será Yoga Vinyasa Flow, habrá Cristal Sound Bath Inmersión y mucho más”. Así lo indicó la profesora de Yoga Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, quien estará a cargo del “viaje de sonido” y el encargado de Deportes de la comuna Juan Francisco Valle, quien invitó a toda la comunidad a participar.

“Lo importante es participar no requiere tener experiencia anterior en la disciplina muy por el contrario la idea es la comunidad se vaya sumando, va haber grupos diferenciados, será una clase multinivel y es mixta, nos pueden acompañar damas y varones”. Indicaron.

MASTER CLASS

YOGA VINYASA FLOW - CRYSTAL SOUND
BATH IMMERSION

 **25 de Noviembre**

**ORGANIZA:
MUNICIPALIDAD
DE RINCONADA
CON PROGRAMA
DEPORTIVO**

10:00 a 13:00

**Entrada
Liberada**

↑ UBICACION

**Piscina Municipal
de Rinconada**