

Exitoso taller de sonoterapia se realizó en Rinconada

Noviembre 8, 2023



Actividad contempló dos jornadas, y en ellas participaron adultos mayores de la comuna.

RINCONADA.- Adultos mayores de la comuna, participaron en las dos jornadas de sonoterapia, que recientemente se llevaron a cabo en el Centro Cultural La Casona, y que fueron organizados por la Municipalidad de Rinconada.

El taller a cargo de la Oficina del Adulto Mayor y Discapacidad, fue impartido por la coach profesional y vecina de Rinconada, Paola Fernández Calderón, ocasión en la cual quienes tomaron parte en el durante los días que tuvo de duración, pudieron experimentar diversas sensaciones y estados como la relajación, la armonización y estimulación, además de poder haber liberado tensiones y relajar los músculos.

Cabe señalar que según la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, se estima que la mitad de los adultos mayores de nuestro país, sufre trastornos del sueño, ya que a medida que pasan los años, aspectos como la aparición de múltiples enfermedades y alteraciones del ánimo, inciden considerablemente en la conciliación de éste.





En el Centro Cultural la Casona de Rinconada Paola Fernández Calderón lanzó de manera local su novela “La mujer tras el vidrio”.

Noviembre 8, 2023



RINCONADA.- La obra literaria “La mujer tras el vidrio”, es la nueva novela cuyo lanzamiento oficial en Aconcagua fue el pasado jueves en el Centro Cultural la Casona de Rinconada. Anteriormente en el mes de agosto la obra fue lanzada a nivel nacional.

Con un buen marco de público entre familiares y vecinos, la escritora Paola Fernández Calderón, compartió con los asistentes y entregó una breve charla, compartiendo su experiencia con los asistentes.

“Feliz de la sincronía universal que hoy me puso frente a este público maravilloso, muy variado, de todas las edades, tremendamente participativos y genial. Agradecida de la invitación.

“La mujer tras el vidrio”, una vez más me pone en un lugar donde lo pasé increíble y pude mostrar a mi comuna la importancia de la lectura y literatura”. Indicó la escritora. El lanzamiento de la obra literaria forma parte del programa cultural patrocinado por la Ilustre Municipalidad de Rinconada, y el alcalde Juan Galdames Carmona, para el último trimestre de este año.



En Radio Rinconada la escritora rinconadina Paola Fernández Calderón nos comenta sobre su nueva obra.

Noviembre 8, 2023



VIDEO/RINCONADA.- “La mujer tras el vidrio”, es la nueva novela cuyo lanzamiento oficial nacional fue el pasado 5 de agosto, no obstante la obra literaria ya puede ser obtenida en librerías y tiendas especializadas.

Por esta razón e inserto dentro del programa cultural municipal, la escritora realizará el lanzamiento de su obra a nivel comunal este próximo jueves 26 de octubre en el Centro Cultural Casona Rinconada, en una actividad abierta a todo público a partir de las 19:00 horas.

Por su parte Bernardo Arriaza, gestor cultural, indicó que este lanzamiento de esta obra es motivo de gran orgullo por ser una escritora local, “estamos muy contentos porque “Micaela Santa Cruz” seudónimo de nuestra flamante escritora es una rinconadina y esta actividad se inserta en el programa cultural que la municipalidad, el alcalde y el concejo municipal se encuentra propiciando en la comuna, antes que termine el año tenemos otras actividades tan relevantes como esta para los vecinos, donde pronto entregaremos más detalles, por lo pronto la invitación es para que nos acompañen el día jueves.

Escritora rinconadina Paola Fernández Calderón nos comenta sobre su nueva obra

Noviembre 8, 2023



VIDEO/RINCONADA: “La mujer tras el vidrio”, es la nueva novela cuyo lanzamiento oficial será el próximo 5 de agosto, no

obstante la obra literaria ya puede ser obtenida en librerías y tiendas especializadas.