

EN RADIO RINCONADA 107.3 PROGRAMA "PROYECTO AMA" DEL MIÉRCOLES 13 DE MARZO 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

Este espacio es un aporte de Radio Rinconada y de la municipalidad.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa "Proyecto Ama" del miércoles 31 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el "Viaje de Sonidos".

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa "Proyecto Ama" del miércoles

24 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.– En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

En Radio Rinconada programa “Proyecto Ama” del miércoles 17 de enero 2024.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

**En Radio Rinconada programa
“Proyecto Ama” del miércoles
10 de enero 2024.**

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA.- En Radio Rinconada Loreto Quintana, junto a Kattia Martínez, nos comentan las bondades de Yoga y el “Viaje de Sonidos”.

Actualmente el yoga está inserto dentro del Programa Deportivo Comunal.

Actividad completamente gratuita.

(Primer Bloque)

(Segundo Bloque)

Departamento de Deporte de Rinconada informa de calendario de actividades deportivas disponibles para

La comunidad.

Marzo 13, 2024



VIDEO/RINCONADA: La Ilustre Municipalidad de Rinconada, mediante su Programa Deportivo quiere invitar a niños y niñas de 5 a 16 años de nuestra comuna a participar de un nuevo taller de Patinaje Artístico a realizarse los días Martes y Jueves de 16.30 a 18.30 hrs.

LUGAR: multicancha Villa Colunquen (atrás Plaza de Armas) taller completamente gratis.

INICIO: Jueves 20 de Abril, ¡Te esperamos!

“Además ya se dio comienzo a la actividad física para adultos mayores”. Indicó Juan Francisco Valle, encargado de Deportes de la Municipalidad de Rinconada

CALENDARIO COMPLETO DE ACTIVIDADES DEPORTIVA DISPONIBLES:

HORARIO PROGRAMA DEPORTIVO COMUNAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Gimnasio Comunitario 19:00 a 21:00 hrs (19:00 a 20:00 hrs) Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Comunitario 19:00 a 21:00 hrs (19:00 a 20:00 hrs) Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Comunitario 19:00 a 21:00 hrs (19:00 a 20:00 hrs) Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Comunitario 19:00 a 21:00 hrs (19:00 a 20:00 hrs) Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Comunitario 19:00 a 21:00 hrs (19:00 a 20:00 hrs) Salud y Ocio Fútbol
Gimnasio Adulto Mayor 10:00 a 11:00 hrs Comunidad de Desarrollo	Pilates 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Adulto Mayor 10:00 a 11:00 hrs Comunidad de Desarrollo	Pilates 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 10:00 a 11:00 hrs Comunidad de Desarrollo
Escuela de Baile 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Danza y Baile 10:00 a 11:00 hrs Salud y Ocio Fútbol
Escuela de Fútbol 11:00 a 12:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 11:00 a 12:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 11:00 a 12:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 11:00 a 12:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 11:00 a 12:00 hrs Salud y Ocio Fútbol
Salud Integral 12:00 a 13:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 12:00 a 13:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Danza y Baile 12:00 a 13:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 12:00 a 13:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 12:00 a 13:00 hrs Salud y Ocio Fútbol
Danza y Baile 13:00 a 14:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 13:00 a 14:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 13:00 a 14:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 13:00 a 14:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 13:00 a 14:00 hrs Salud y Ocio Fútbol
Escuela de Fútbol 14:00 a 15:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Gimnasio Adulto 14:00 a 15:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Fútbol sala 14:00 a 15:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 14:00 a 15:00 hrs Salud y Ocio Fútbol	Escuela de Fútbol 14:00 a 15:00 hrs Salud y Ocio Fútbol
Fútbol sala 15:00 a 16:00 hrs Salud y Ocio Fútbol				