

# RED Comunal Integrada de Salud y Deporte de Rinconada despidió el año con entretenida actividad.

Diciembre 28, 2023



**RINCONADA.-** Con una actividad recreativa-deportiva que se llevó a cabo en los jardines de la piscina municipal la RED Comunal Integrada de Salud y Deporte integrada por diversas unidades municipales puso fin a la temporada 2023 de los programas comunitarios y deportivos dirigidos a los habitantes de Rinconada.

En la oportunidad se le reconoció a cerca de 120 personas, entre jóvenes, adultos y adultos mayores, que durante todo el año participaron en los diversos talleres organizados por la citada RED, entre los que se encuentran, yoga, pilates, y zumba; y en los programas de salud impulsados por el CESFAM, como, MAS Adultos Mayores Autovalentes, Cardiovascular y Elige Vida Sana.

La actividad contó con la con la presencia del alcalde Juan Galdames Carmona, el director del CEFAM rinconadino, Cristian Ramírez Di Giammarino, profesores e instructores deportivos junto a entusiastas vecinos y vecinas de la comuna que participan activamente de la amplia oferta deportiva y de

salud ligada al deporte que es fomentada por el municipio rinconadino.



