AMPLÍAN TALLER DE VOLEIBOL GRATUITO ANTE ALTA DEMANDA

Julio 31, 2025

La iniciativa municipal ahora se impartirá tres veces por semana en la Sala de Uso Múltiple.

Debido al gran interés generado por el taller gratuito de voleibol que imparte la Unidad de Deportes municipal, se determinó ampliar su realización a tres jornadas semanales.

Así lo informó el encargado de Deportes, Juan Francisco Valle, quien destacó que esta medida comenzará a regir a partir de la próxima semana, con el objetivo de dar respuesta a la creciente participación de vecinos de diferentes edades en esta actividad formativa y recreativa.

Según detalló el funcionario municipal, la nueva programación será la siguiente:

.-Lunes (19:00 a 21:00 hrs): Grupo mixto para mayores de 16 años.

.-Martes (19:00 a 21:00 hrs): Varones menores de 16 años.

.-Miércoles (19:00 a 21:00 hrs): Mujeres menores de 16 años.

La actividad a cargo del profesor Cristian Zavala, se desarrolla en la Sala de Uso Múltiple Municipal y sigue abierta a nuevos participantes que deseen incorporarse al

deporte y la vida activa.

Rinconada

CON TALLERES DEPORTIVOS GRATUITOS POTENCIAMOS LA SALUD FÍSICA Y MENTAL EN NUESTRA QUERIDA COMUNA DE RINCONADA.

Julio 31, 2025

Se trata de Patinaje Artístico, Pilates y Ciclo-Indoor.

RINCONADA.- Patinaje Artístico, Pilates y Ciclo-Indoor, son tres de los talleres deportivos que nuevamente en forma gratuita comenzará a impartir este 2024, la oficina de Deportes de la Ilustre Municipalidad de Rinconada.

Así lo dio a conocer el encargado de la citada unidad, Juan Francisco Valle, quien indicó que estos talleres se iniciarán a contar del próximo mes de abril con la finalidad de contribuir a la salud física y mental de las personas.

“Al igual que en años anteriores por encargo del alcalde Juan Galdames Carmona, vamos a realizar durante este 2024, diversos talleres y escuelas deportivas gratuitas que irán en directo beneficio de la comunidad en general. El próximo lunes 1 de abril, vamos a comenzar con Ciclo-Indoor y el martes 2 de abril, con Patinaje Artístico y Pilates”, señaló Juan Valle.

DÍAS Y HORARIOS

Ciclo-Indoor, destinado a personas adultas desde los 18 años, será impartido a contar del 1 de abril, los días lunes y miércoles, a las 18:00 horas, en la Sala Múltiple, para lo cual los interesados en participar de la clase deberán inscribirse en forma previa con la profesora Cinthya Arancibia, a través del WhatsApp +56974987520.

El taller de Patinaje Artístico dirigido a menores de 5 a 15 años, se efectuará los días martes y jueves de 16 a 18 años, en el Casino Municipal situado al interior del estadio municipal Juan Bucarey, en tanto que Pilates, destinado a adultos desde los 18 años, tendrá lugar los días martes de 10:00 a 11:00 horas, y los días jueves de 09:45 a 10:45, en la

sala Promotora de Salud, ubicada en calle Perfecto de la Fuente N° 100 (parte posterior del Registro Civil). En estos tallares no se necesita inscripción previa y solo deberán acercarse los días ya indicados a las dependencias donde serán impartidas.

TALLER DE

CICLO

INDOOR

Lunes y Miércoles | Desde las 18 hrs.
Sala de Uso Múltiple

Inscripción previa

Via whatsapp con Profesora Cinthya Arancibia +56974987520

CUPOS LIMITADOS

Inicio 1 de abril

Rinconada
ME DA CONFIANZA

CESFAM Rinconada invita a participar del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV).

Julio 31, 2025

VIDEO/RINCONADA: “el Programa abarca a todas las personas con enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión, obesidad severa, entre otras enfermedades. La idea que las personas que se atienden en nuestro CESFAM también puedan ser derivadas a realizar actividad física en el programa que se realiza en la Sala Múltiple con el profesor Diego Avendaño”. Indicó Ema Lobos, encargada del Programa de Salud Cardiovascular.