

¡ÚNETE A NUESTROS TREKKING SEMANALES EN EL PROGRAMA CARDIOVASCULAR DEL CESFAM DE RINCONADA!

Julio 18, 2024



En el CESFAM de Rinconada, promovemos la salud y el bienestar a través de actividades al aire libre. Todas las semanas, realizamos trekking que buscan fomentar la actividad física y fortalecer la salud cardiovascular de nuestra comunidad.

VIDEO/RINCONADA.- Estos trekking son exclusivos para usuarios que ingresan en el Programa Cardiovascular, esto quiere decir que hay requisitos excluyentes para poder incluirse en estos panoramas. Como padecer enfermedades crónicas o tener un IMC mayor a 35.

Esta es una excelente oportunidad para disfrutar de la naturaleza, mejorar la condición física y socializar con otros participantes.

¡Anímate a participar y cuida tu salud mientras te diviertes!