

USUARIAS DEL PROGRAMA MUJERES JEFAS DE HOGAR PARTICIPARON EN TALLER DE SALUD MENTAL

Julio 3, 2024



Objetivo principal de este tipo de actividades es potenciar el autoestima para desarrollar confianza y lograr objetivos.

VIDEO / RINCONADA.- “Salud Mental en Ámbito Laboral”, se denominó el taller que la OMIL y el Programa Mujeres Jefas de Hogar, ofrecieron a sus usuarias.

La charla fue dictada por el psicólogo Jorge Campos, oportunidad en la cual el profesional abordó diversos temas destinados a mejorar la manera de ver las situaciones adversas que se deben enfrentar en la vida y en el ámbito laboral.

Leticia Lazo, coordinadora del programa Mujeres Jefas de Hogar, indicó que el objetivo principal de este tipo de actividades es potenciar el autoestima de las participantes ya que en la medida que se sientan empoderadas, podrán desarrollar con confianza su trabajo y lograr sus objetivos. El taller “Salud Mental en el Ámbito Laboral”, fue valorado por las participantes, cómo fue el caso de Jessica Campos, quien agradeció la instancia entregada por el municipio.